



Munkafüzet
LR 10X TEAM

Mit adhat nekem az LR?

STARTMŰHELY

STARTMŰHELY

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

STARTMŰHELY

MOST HOL TARTOK:

Mivel vagyok elégedett?

MOST HOL TARTOK:

Mi az amin változtatnék?

STARTMŰHELY

3 ÉV MŰLVA HOL LESZEK:

Mi változott?

+ OTTHONI FELADAT

Ragassz képeket erre az oldalra, arról amit el szeretnél érni, amilyen életed lesz 3 év múlva.

STARTMŰHELY

2. SZINT

Heti aktivitáscélok

HETI 7 ÓRA

A napi aktivitásból következnek heti szintű mérhető célok. Ezek alkalmazásával kellő rutinra teszel szert és beépítve egy skálázható fejlődési útra lépsz.

• 1 poszt a More Quality For Life

Facebook csoportba

• 1 videós tartalom

• 1 új Health Mission partner

• 1 webinárium visszahallgatása

az avholistic.hu-n

• Felülvizsgálni a heti időbeosztást

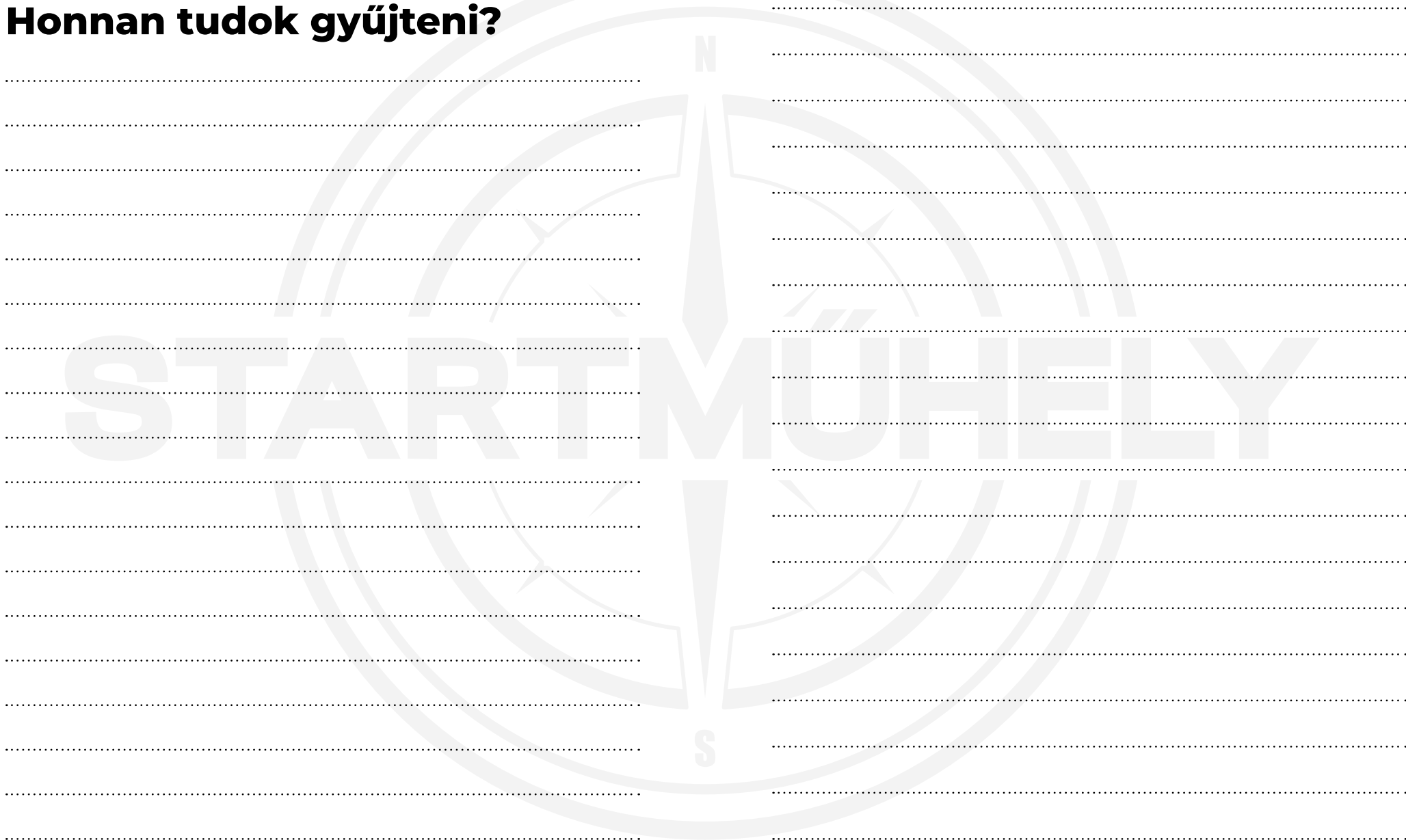
• Konzultálni a mentorral

• Startlista ellenőrzés, vevő gondozás

Mit szeretnék elérni ezen a héten,
ami közelebb visz a havi célomhoz?

Honnan tudok gyűjteni?

Honnan tudok gyűjteni?



STARTMŰHELY

Hogyan tudok gyűjteni?

Hogyan tudok gyűjteni?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

+ OTTHONI FELADAT

Névlista írása

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:

ÉLETKORA:

ELÉRHEŐSÉGE:

AZ Ő MIÉRTJE:

TIPP:

Használd a tapasztalaidat, hogy kiket kell még megkeresni és a cél, hogy havi legalább 90-100 résztvevőre bővítsd a névlistád.

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

NEVE:
 ÉLETKORA:
 ELÉRHEŐSÉGE:
 AZ Ő MIÉRTJE:

TIPP:

Használd a tapasztalaidat, hogy kiket kell még megkeresni és a cél, hogy havi legalább 90-100 résztvevőre bővítsd a névlistád.

FEJLŐDÉSI KIHÍVÁSOK

Válassz egyet magadnak, és
próbáld meg végigcsinálni!

90 NAPOS KIHÍVÁS

Tűzd ki céloednek, hogy **90 napig azaz
3 hónapig** minden egyes nap
3 új embert megkeresel.

Ha végigcsinálod megtanulsz **jelöltek-
kel beszélni**, átadni a történeted és
hatékonyan hálózatot építeni.



Ezt választom!

100 VIDEÓS KIHÍVÁS

Tűzd ki céloednek, hogy **összesen
100 db videót közzéteszel** a közösségi
médiában a tapasztalataidról.

Ha végigcsinálod **organikus
növekedést** érhetsz el és **megtanulsz
kamera előtt szerepelni.**



Ezt választom!



ANITA&VIKTOR

